

Povodom Svjetskog dana zdravlja usne šupljine, 20. ožujka, stručnjaci Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu poručuju:

ČUVAJMO ZAJEDNO ZDRAVLJE USNE ŠUPLJINE OD DJETINJSTVA DO ZLATNE ŽIVOTNE DOBI!

Svjetska stomatološka organizacija (FDI) obilježava svake godine 20. ožujka kao Svjetski dan zdravlja usne šupljine, čemu se i mi djelatnici Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, pridružujemo prigodnim informacijama i uputama za bolju kvalitetu života cjelokupnog života, a posebno djece. Pročitajte ih!

Između želje za estetskim izgledom i straha od odlaska stomatologu/doktoru dentalne medicine, danas se uglavnom odlučujemo za zdrave zube i privlačan osmijeh. Razlog za to su, osim želje da budemo lijepi i zapaženi, preventivni i edukacijski sadržaji tijekom djetinjstva pa zubobolja više nije primarni razlog za odlazak stomatologu.

No promatrajući globalno, Svjetska stomatološka organizacija (FDI) upozorava kako između 60 i 90 posto djece diljem svijeta ima barem jedan zubni karijes, iako više od 60 posto svjetske populacije ima osiguranu skrb o zdravlju usne šupljine. Kad je riječ o zdravlju usne šupljine, u svim se dobnim skupinama uočavaju specifičnosti u razvoju različitih oblika bolesti. Tako je u ranom djetinjstvu karijes najčešći uzrok oboljelih mliječnih zubi, koji često prerano gube funkciju uzrokujući bolove i druge probleme, a dugoročno gledano zahtijevaju skupu, ali potrebnu ortodontsku terapiju. U adolescentskoj dobi osim karijesa česti su gingivitisi, dentalna erozija i bolovi zbog nicanja trećih kutnjaka. U srednjim godinama obično se pojavljuju mnogobrojne komplikacije koje nastaju zbog pogrešaka u mlađoj dobi, a to su parodontne bolesti, povlačenje zubnog mesa i preosjetljivost zubnih vratova. Također je nerijetko potrebno protetsko nadoknađivanje i rehabilitacija izgubljenih zuba te bolovi u čeljusnim zglobovima. U trećoj dobi zdravlje usne šupljine mogu narušiti komplikacije vezane uz neke sistemske bolesti kao što su dijabetes, bolesti probavnih žlijezda i organa te

imunosni poremećaji. Obično u tim godinama žlijezde slinovnice ne stvaraju dovoljno sline pa na sluznici nastaju gljivične i bakterijske upale, a bol i pečenje postaju gotovo neizdrživi. Nažalost, posljednjih godina raste i broj oboljelih od raka usne šupljine, a razlog su prekomjerno pušenje i alkohol koji dolaze na naplatu upravo tada kada bismo trebali uživati u životu!

Povodom Svjetskog dana Oralnog zdravlja Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu održava Međunarodni kongres u hotelu Westin Zagreb 21.3.2015. od 9 do 18 sati.